



## Axe 2 de Accord majeur :

« Ballons d'oxygène »

# Axe 2 : « Ballons d'oxygène »

## Coaching de l'équipe dirigeante

### 1. Pour quoi faire ?

Des moments « sanctuarisés » de respiration collective, des Sas de décompression pour :

- « Rester groupiert » face à un contexte qui pourrait désunir, séparer, mettre en opposition
- Faire ensemble les « pas de côté » pour prendre du recul, faire le calme émotionnel (agacements, découragement ...), objectiver les situations, entrevoir les opportunités derrière les contraintes, trouver des solutions nouvelles, créatives
- Retrouver la « Zen attitude »
- Prendre soin de la dynamique d'équipe
- Remplir le réservoir d'énergie positive par le plaisir du travail et de la résolution de problématiques ensemble
- Continuer d'apprendre les uns des autres et les uns avec les autres dans un continuum

### 2. Comment :

« Ballons d'oxygène »

- Quoi : 1 ballon d'oxygène Codir présentiel de ½ journée par mois, toute l'année
- Comment :
  - ✓ Avec l'Approche Neuro Cognitive et Comportementale
  - ✓ Avec le « Management Situationnel »
  - ✓ Avec le modèle du Codev et de la Co-bascule cognitive
  - ✓ Avec de l'entraînement ensemble à la gestion de situations relationnelles compliquées
  - ✓ Etc ... la boîte à outils est grande ☺

# LC2Conseil

la performance humaine de l'Organisation

Lorient - Paris

[contact@lc2conseil.fr](mailto:contact@lc2conseil.fr)

[www.lc2conseil.fr](http://www.lc2conseil.fr)